



公開 魅力あふれる 安全安心の国産鶏卵

この冊子は重要な基本食材であるタマゴについて、その安全性や機能性栄養成分を中心に、タマゴの生産から消費までの行程で消費者の皆様を知っていただきたいことをわかりやすく説明しています。

コレステロールに関する今までの誤った認識を正してタマゴの摂取を制限する必要はないことや、タマゴの機能性栄養成分の魅力についてどんな年齢層でもタマゴの栄養素は健康長寿の架け橋であることを皆様にお話しします。

この冊子を作成した背景には、タマゴの安全性や機能性栄養成分について確かな情報を消費者の皆様へ、皆様の目線でお伝えする意義を感じたからです。世代を超えてタマゴの理解者を増やし、タマゴの魅力が広まることに貢献できればと考えています。ご興味のある方は是非一度お目通しいただければ幸いです。

【掲載内容】

第1章 日本人のタマゴ好きは世界で二番目！

第2章 ニワトリってどんなトリ

第3章 タマゴは大きな細胞

ーその生命のカプセルの不思議ー

編集部特別インタビュー たいめいけんのオムライス

第4章 健康な生活に必要な魅力あふれるタマゴの
機能性栄養成分について

ライフステージとタマゴの関係

第5章 知って得するタマゴの表示と保存方法

第6章 鶏卵の生産から出荷まで

ー新鮮で安全安心なタマゴを届けるためにー

第7章 タマゴの安全性について

第8章 西欧から生まれたアニマルウェルフェアについて

むすびにかえて ～日本の養鶏産業と国産鶏卵に今後期待すること～



■ 魅力あふれる安全安心の国産鶏卵

<https://www.jpa.or.jp/news/gyosei/20220316/img/bookpdf.pdf>

日鶏協回覧板 発行者：一般社団法人 日本養鶏協会

〒104-0033 東京都中央区新川二丁目6番16号 馬事畜産会館内(5階)

TEL：03-3297-5515 FAX：03-3297-5519 発行日：2022年3月16日

編集・発行責任者：浅木 仁志(info@jpa.or.jp)